

## Faire sa trace en tenant compte du tétras lyre

### Connaitre pour mieux respecter...

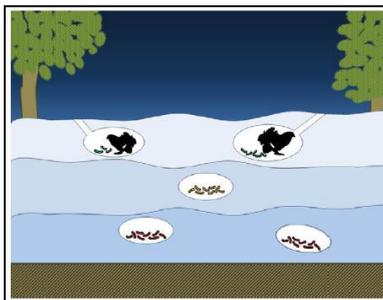
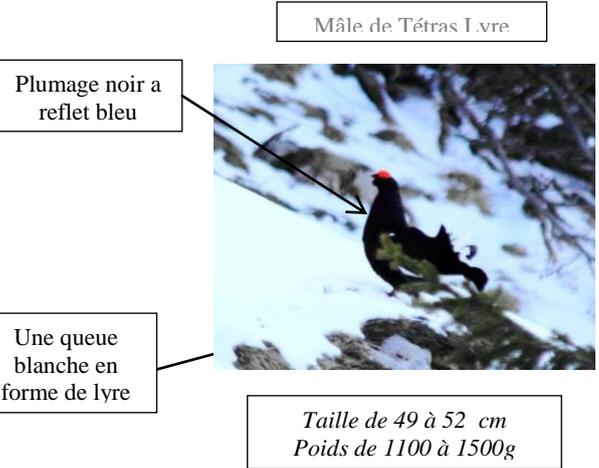
#### A quoi ressemble un tétras lyre ?

- « poule des montagnes » d'apparence totalement différente entre mâle et femelle
- Mâle de couleur noir et femelle brun-roux barré de gris/noir
- Altitude de présence : de 1400 à 2300m d'alt.

#### Une espèce menacée en déclin dans les Alpes

#### Comment survivre en hiver pour le tétras-lyre ?

- Limiter ses déplacements pour se nourrir
- Economiser son énergie en s'envolant le moins possible
- Fréquenter les boisements clairsemés où la neige reste poudreuse



Pour économiser son énergie, le tétras lyre s'enfuit sous la neige dans des igloos où la température reste supérieur à 0 C° quelle que soit la température extérieure. Ainsi, il économise son énergie et se protège des prédateurs.

### En sursis durant l'hiver...

Le dérangement d'un tétras lyre par un skieur provoque un envol de l'oiseau. Des dérangements à répétition provoquent une **forte dépense énergétique et impactent leur survie**. La faible nourriture disponible ne lui permet pas forcément de compenser ces dépenses.



### Savoir partager la poudreuse...

### Faire sa trace en partageant la poudreuse avec le tétras lyre

#### Comment préparer sa sortie hivernale ?

- Déterminer un itinéraire adapté aux facteurs de risque (BRA, condition nivologique, facteur humain) mais également en prenant en compte les zones d'hivernage du tétras lyre dans le choix de l'itinéraire.
- Certains secteurs disposent de cartographies des zones sensibles. Lorsque c'est le cas, l'information se retrouve sur les sites communautaires, dans les topos des sorties.

#### Comment identifier ces zones pendant la sortie ?

- Sur les itinéraires traversant des boisements clairsemés et des lisières, réduisez au maximum la largeur de vos traces à la montée mais surtout à la descente.
- D'une manière générale, on retrouve les tétras lyre dans des itinéraires de skis « faciles » et donc susceptibles d'être fortement fréquentés. Soyez vigilants lors de ce type de sortie.